



Koolitaja:
Inga Lunge



Kehakeel ja selle valdamine - näiteks avalikul esinemisel - on õpitav ja arendatav. Sina sead eesmärgi, mina annan praktilised harjutused, tagasi-side ja personaalse juhenda-mise. Proovime tehnikaid, mis aitavad:

- Võita **esinemisärevust**.
- Kasutada **kehakeelt** loomulikult.
- **Kaasata publikut**, luua kontakti.
- **Tunda end enesekindlalt** igas olukorras.
- Ja palju muud.

...uus peatükk

kehakeel





Koolitaja:
Kriselda Kisel

...uus peatükk

improteater

=

eneseavastus



Räägime, mida kujutab endast **improvisatsioon** ja miks see on oluline nii lavalaudadel kui ka igapäevaelus.

Teeme improteatri **harjutusi** ja **mänge**, et tõsta oma enesetunnet ja naerda hea kõhutäie mõnusa seltskonnaga.



Koolitaja:
Triin Soovär



Igaühel meist on **oma lugu**,
mida saame muuta...

Raamatutes seisavad lood,
mida me muuta ei saa - siiski
on nendes midagi olulist
igaühele - näiteks bestsellerid...

**Seikleme parimate sellerite
maailmas:** loovad ülesanded,
inimesed, lood
elust enesest,
maailmast...

...uus peatükk

*i*n*im*-
*r*a*a*m*a*t*u*-
*k*o*g*u





Koolitaja:
Kristi Sillart

...uus peatükk

avalik
esinemine



Loome koos mõnusa ja turvalise ruumi, kus saab vabalt ja lõbusalt proovida, **kuidas esineda nii, et endal oleks hea olla** – ja et teised ka päriselt kuulaksid. Arutame, harjutame, kuulame üksteist ja katsetame, mis aitab lavahirmu vähendada ja **enesekindlust juurde anda**.



Koolitaja:
Kristel Paju



Töötoas osaleme mitmekülgsetes liikumismängudes, mis pakuvad rõõmu ja edendavad meeskonnavaimu. Liikuva kutsuva kooli põhine lähenemine aitab nautida liikumist, arendada suhtlemisoskusi ja tugevdada ühendust nii iseenda kui ka kaaslastega.

...uus peatükk

mees-
konna-
mängud





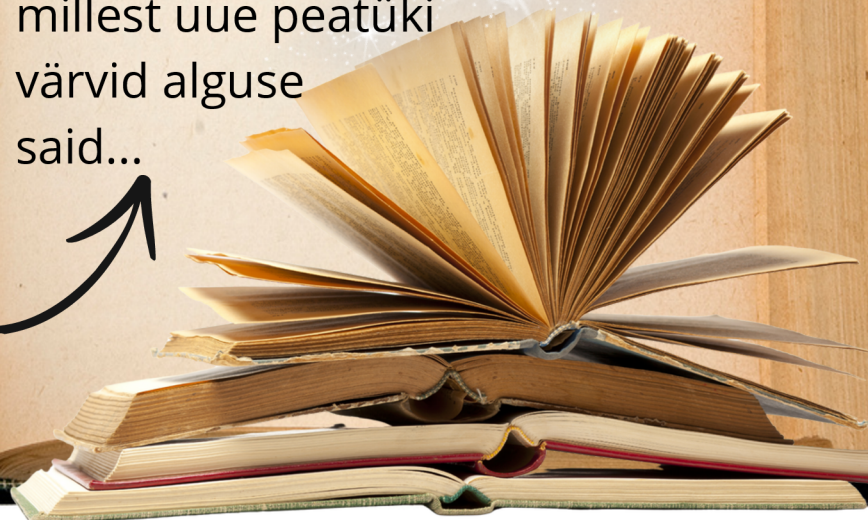
...uus peatükk

uue
peatüki
värvid



Koolitaja:
Hille Aunver

Emotsioonid järjehoidjas ehk selles töötoas **loome isikliku järjehoidja, mille värvid peegeldavad sinu seni kogetud tundeid.** Nii saad oma suvekooli emotsioonide-
rohkest peatükist killukese kaasa võtta ja alati meenutada, millest uue peatüki värvid alguse said...



Koolitaja:
Angela Allik



Harjutame, katsetame ja
proovime **jutustada** lugu nii,
et see oleks teistele põnev
vaadata ja kuulata.

Mida selleks vaja on? Võib olla
muusikat? Võib olla liikumis?
Võib olla hoopis ägedaid

kostüüme või lähedalt
kirjutatud teksti?

Või pole üldse
midagi vaja?

...uus peatükk

lugude

jutustamise

meistriklass





...uus peatükk

minu

oma

märkmik



Koolitaja:
Anna Pitsugina

Tunned, et tahad oma
suvekooli seiklused kuhugi
kirja panna? Või su uus sõber
tahab sulle midagi joonistada,
aga paberit pole käepärast...
Või meeldib sulle hoopis
kommi-pabereid koguda, aga ei
tea, kuhu neid kleepida?

Ole mureta, sest siin töötoas
me **kujundame ja**
köidame ise
oma märkmiku.



Koolitaja:
Mari Liis Blumkvist



Loovliikumise töötoas teeme tutvust nii **tantsulise- kui ka improliikumisega.**

Õpime tundma oma keha koordinatsiooni, liikumist, tunnetama ruumi ja arvestama teiste ruumis olevate inimestega.

NB! Soovitatakse tulla mugavas riietuses.

...uus peatükk

LOOV-

Liikumine

