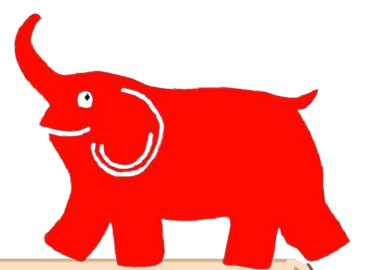


MATKATÕED RANDAJALE



**HARDI GRAS
ROLAND VILEPAJU**



IGA MATK EI OLE PIKNIK...

ARUTAME KOOS:

- MIDA JA MIKS MATKALE KAASA VÕTTA;
- OTSIME SÖÖDAVAID TAIMI;
- TUTVUME METSA HÄÄLTEGA;
- ÕPIME MIDA TEHA, ET VÄLTIDA METS-
LOOMAGA KOHTUMIST JA MIDA TEHA TEMAGA
KOKKUSATTUMISEL;
- MIS SIIS, KUI PEAD METSA ÖÖBIMA JÄÄMA?



TORE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TORE RANDAJA"
21.-23.08.2024

KORRALDUS
ON SEIKLUS



ANDRA ALLIK

KIIKAME KOOS
SUURSÜNDMUSE KORRALDAMISE
TELGITAGUSTESSE!

NOORTEKONVERENTS "LAHE KOOLIPÄEV"
PROJEKTIJUHI ASSISTENT ANDRA ANNAB
ÜLEVAATE ÜHE SUURSÜNDMUSE MEESKONNATÖÖ
OLULISUSEST! SIIT SAAB MÖTTEAINET SELLE
KOHTA, MIDA ÜLDISELT TÄHELE PANNA NING
MILLISEID KONKREETSEID DETAILE MÄRGATA?



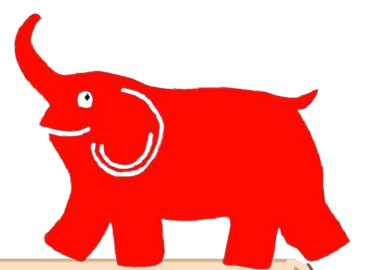
TÕRE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TÕRE RANDAJA"
21.-23.08.2024





MEREKOHINAD RANNUTEEL

ANNA PITŠUGINA



MERI UHUB IMESID...

PIKA MEREREISI LÄBINUD KLAASIKILLUD

ON LEIDNUD OMA TEE SUVEKOOLI.

PANEME NENDE SEIKLUSED JA RÄNNULOOD

KÕLAMA LÄBI TUULEKELLADE.

SIIN TÖÖTOAS SAAB LENNUTADA LOOVUST

JA MÕNUSALT VESTELDA NING TULEMUS ON

OMA TEHTUD IMELISTE HELIDEGA TUULEKELL.

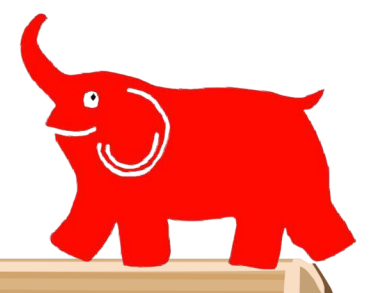


TÕRE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TÕRE RANDAJA"
21.-23.08.2024



MERIT ESKEL

**MATKASELLI
PUHKENURK**



PUHKAME JALGA 😊

IGAL MATKASELLIL ON VAJA JALGU PUHATA...
 ...ET OKSARAAG VÕI KIVINUKK PUHKAMIST EI
 TAKISTAKS. ON IGAL ÕIGEL RÄNDAJAL OMA
 ISTUMISALUS MATKAL KAASAS.
 TAASKASUTUSMATERJALIST ISTUMISALUS
 VALMIB HEAS SELTSKONNAS LUSTAKALT.
 ET SIIS RÕÖMSALT EDASI RÄNNATA!

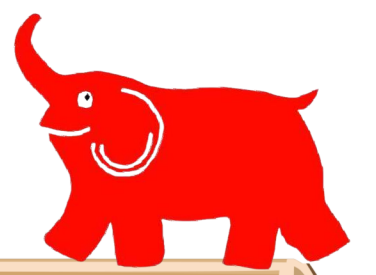


**TÕRE SUVEKOOL
 "ANNAN ENDAST
 PARIMA -
 TÕRE RÄNDAJA"
 21.-23.08.2024**

ARUKAS ESMAABI



PILVI PREGEL



... GOTAMATU JA KIIRELT ABI VAJAV
JUHTUM METSAS? KOOLIS? KODUTEEL?
MIS SAAB SIIS, KUI MINU AINUKESTEKS
ABIMEESTEKS ON MINU KAKS KÄTT?
KUIDAS AIDATA? KUIDAS OLUKORDA HINNATA?
MIDA MÄRGATA?
VAATAME ENDA SISSE JA ENDAST VÄLJAPOOLE.
LEIAME LAHENDUSED.



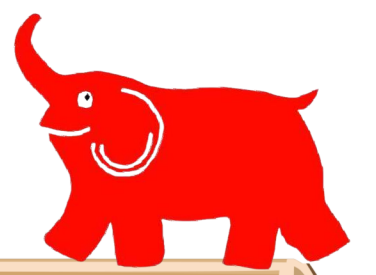
TORE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TORE RANDAJA"
21.-23.08.2024



RÄNNAK ISEENDASSE



ANNELI MALLEUS



KUHU SAAB RÄNDAMA

MINNA IGAL AJAL?

LOOMULIKULT ISEENDASSE!



RÄNNAK ISEENDASSE ON VÄÄRTUSTE
EDASIVIIV JÕUD POSITIIVSE MÕTLEMISE
SUUNAS! JA TOREKAD TAHAVAD KINDLASTI
POSITIIVSELT MÕELDA! SIIN TÖÖTOAS SAAB
KASUTADA OMA KUJUTLUSVÕIMET JA KA
ALATEADVUST!

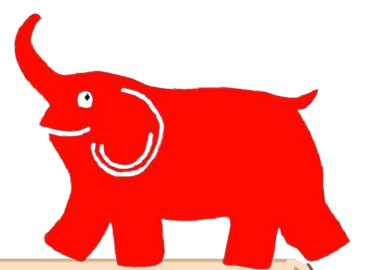


TORE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
T:ORE RANDAJA"
21.-23.08.2024

MEELE RAHU RETK



KRISTIN LAURI



MINA JA

MINU SÕBER STRESS???

PROOVIME ERINEVATE MÄNGUDE JA TEGEVUSTE
KAUDU LEIDA ÜLES OMA SISEMISE MINA!

KUIDAS SEE TEGELANE STRESSIS VÕI
EBAMUGAVAS OLUKORRAS REAGEERIB?

MIDA SAAB TEHA, ET SELLES HETKES ENNAST
MÄRGATA, HOIDA JA AIDATA?

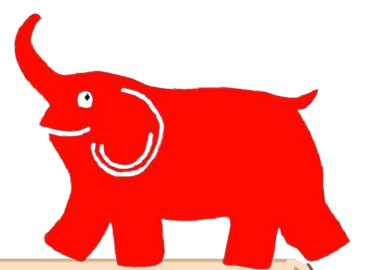


TORE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
T:ORE RANDAJA"
21.-23.08.2024



MÄNGULINE RANNUPLAAN

LAURA NEMVALTS



**STOPP! PLAANI PEAB PIDAMA...
TÖÖTÕAS KOOSTAME KÕIKIDE SOOVIDELE
VASTAVA REISIPLAANI, KUID TEEME SEDA
MÄNGULISELT...**

- LAHENDAME PROBLEEME;
- SUHTLEME,
- ARVESTAME TEISTEGA
- OLEME LOOMINGULISED.

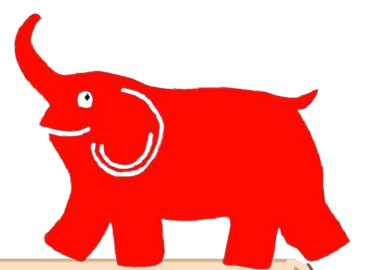


**TÕRE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TÕRE RANDAJA"
21.-23.08.2024**



AILI AVI

**LUULERULLID
LENDAVAD**



**"LUULEANNE ON MUL KASIN,
AGA LUULETAN KUI MASIN!"**



**KIRJANDUSÕPETAJA TEAB, ET MEIS KÕIGIS ON
PEIDUS LUULETAJA...**

**OTSIME TA ÜLES JA VAATAME, MIS ON NEED
SÕNUMID, MIS OTSIVAD TEED VÄLJASPOOLE...**

**KAS KOOS LUVES SÜNNIB KA MIDAGI SUUREMAT?
SALADUS-SALADUS...**



**TÕRE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TÕRE RANDAJA"
21.-23.08.2024**

HELID JA HINGELAULUD



**KERLI EESMAA
JANE VOGT**

LÕÖGASTU...

**KERLI EESMAA VIIB MEID
KRISTALLHELIKAUSSIDE MAAGILISTE
HELIDE ABIL LENDAMA.**

**JANE VOGT LAULAB OMAENDA LOODUD JA
TEISTE ARMASTATUD LOOJATE HINGELAULE.**

**HELIDE TÕELISEKS NAUTIMISEKS
VÕTA ENDALE KAASA MIDAGI ISTUMISE
VÕI LAMAMISE JAKKS.**



**TÕRE SUVEKOOL
"ANNAN ENDAST
PARIMA -
TÕRE RANDAJA"
21.-23.08.2024**

