„Vägi ja potentsiaal unistuste elu loomiseks on igas ühes eranditult olemas, seda tuleb osata vaid üles leida ja rakendada."

Rahu-ramm ISEENDAST!

Töötoas saad julgust ja sisemist rahu väljendada oma unikaalset olemust, oskuseid ja tõde.
Saad eluks vajalikud tööriistad, kuidas püsida alati kindlalt keskmes, oma südameteel ja saavutada edu ükskõik, millistes unistustes.

Maria Katariina Kuusing

Maria on pikaaegse praktilise kogemusega koolitaja ja terapeut. Ta tegeleb igapäevaselt erinevas vanuses inimeste vaimse heaolu toetamisega nii individuaalseansside kui ka erinevate kursuste kaudu.

rahu rammuga

„Üldisett on kõik vajalik meie sees olemas. Õiged vahendid toovad vajaliku pinnale."

Rahu-ramm MÕTTE-RÄNNAKUST!

Töötoas saad minna mõtterännakule iseendasse.
See on parim reisipakett, millesse investeerida.
Ümbrik täitub iseendaga.
Sealt on torelikult alati võimalik positiivsust ammutada.

Aili Avi

Aili on pikaaegse kogemusega TORE juhendaja, ka koolitaja ja mentor.
Ta tegutseb igapäevaselt Türi kogukonnas ja on seal säästliku ning taaskasutust armastava mõtteviisiga tegija.
Tal on Konna Maja.

rahu rammuga

„Kiirustavas maailmas on enda tasakaalu ja rahu leidmiseks oluline vahepeal aeg maha võtta"

Rahu-
ramm
EES-
MÄRKIDEST!

Töötoas vaatame tulevikku ja leiame rahu planeerimises ning positiivsete eesmärkide seadmises. Vaatame, kuidas aju meid trikitab ja proovime teda üle kavaldada. Aju saab õpetada märkama head ja positiivset. Sest aju ei tee vahet, mis on tegelik ja mis kujutlus.

Triinu Jänes Maarja Seemen

Triinu ja Maarja on pikaaegse kogemusega TORE juhendajad, kes täna on asunud ka MTÜ NÜ TORE juhatuse liikme rolli.
Nad leiavad rahu loodusest, õppimisest ja väljakutsetest.

rahu rammuga

„Mängi nagu laps!"

Rahu-ramm VÕLU-JOONEST!

Neurojoon on võlujoon, mis paneb mõtte jooksma, käe käima ja energia liikuma. Neurograafika on uus ja loominguline tee sisemiste seisunditega töötamiseks. See on piirangute mahavõtmise ja eneseabivõte. Selle autor on Pavel Piskarjov (2016.a).

Nadežda Selivjorstova

Nadežda on pikaaegse praktilise kogemusega TORE juhendaja koolitaja ja mentor. Igapäevaselt töötab Nadežda psühholoogina - ta on eluaegne õppija, alatine optimist ning armastab kallistada...

rahu rammuga

„Soovin, et maailmas oleks rohkem taaskasutust..."

Rahu-
ramm
UNEST!

... rahuliku une heaks tuleb kinni püüda kõik halvad unanäod.
Ammustel indiaanlastel olid selleks unenäopüüdjad...
Teeme igaüks endale ka oma...!
Kasutame loodusest leiduvat ning taaskasutatavat materjali.
Laseme fantaasial lennata...

Urve Niinemets

Urve on Aava Käsitöökambri perenaine.
Talle on hingelähedane taaskasutus ning vanadest asjadest millegi uue tegemine, et maailmas oleks vähem raiskamist...

rahu rammuga

„... lapsed naudivad neid mänge!"

Rahu-ramm MEESKONNA-TUNDEST!

... on tegevusi, kus ei võida ainuüksi kiirus, täpsus, kaugus, kõrgus, ilu, teadmised, kõige-kõige olemine... Võidab MEESKOND!
Igaühel on siin oma panus, mis on väärtuslik ja vajaliks!
Võidab mõnus kogemus ägedast meeskonnatundest...
Just selliseid tegevusi me teemegi...

Jelena Nilendere

Jelena on pikaaegse kogemusega TORE juhendaja ja koolitaja. Ta tegeleb igapäevaselt Valga Priimetsa koolis klassiõpetajana ning armastab erinevaid mänge oma pagasisse koguda...

TORE rahu rammuga

„Noortel tuleb kiirett kasvada ja iseseisvuda."

Rahu-
ramm
ÕIGUSTEST!

Töötoas saad võimaluse anda oma panus Eesti laste ja noorte enda poolt koostatavasse ÜRO Lapse õiguste raportisse, mis saadetakse ÜRO organisatsiooni juhtidele. Sellega näitame, kuidas Eestis lapse õigusi täidetakse. Mis on murekohad? Mis on hästi? Mida saaks paremini? Raporti koostamist koordineerivad Lastekaitseliidu Lapse õiguste saadikud.

Aveli Heletuli

Aveli on Tõrva Gümnaasiumi torekas. Ta on aasta aega olnud Lapse õiguste saadik ja Lapse õiguste alase teadlikkuse tõstmine noorte seas on üks tema südameasjadest.

rahu rammuga

„...rahurammu saab, kui tuua tükike meie lapsepõlve tänasesse."

Rahu-
ramm
MÄNGUST!

... mida me mängisime siis, kui arvutimänge veel ei olnud? Kes poleks käinud mõnel põneval aardejahil?! Toome need tänasesse päeva ja naudime killukest lapsepõlve...

Karl Johannes Kask

Karl on TORE vilistlane, kes tänaseks on asunud MTÜ NÜ TORE juhatuse liikme rolli. Ta on kogenud TORE positiivset mõju ja soovib, et veel enam noori saaks sama hea kogemuse.

Miina Vanem

Miina on on Keila Kooli torekas ja TORE suvekooli meeskonna liige, kes sel aastal on otsustanud end proovile panna töötuba tehes.

rahu rammuga

„TORE annab lootuskiire! Teiste juhendajatega kohtumine aitab edasi liikuda."

Rahu-ramm TOREstu

Kuidas Sul läheb, TORE juhendaja? Kust tuled ja kuhu lähed... Milline veel TOREdam aasta saab see kestev aasta tulla ja olla? Kuulame üksteist - ammutame jõustamist ja motivatsiooni oma inimeste energiast, ideedest ja mõtetest...

Maarja Seemen

Maarja on Tõrva Gümnaasiumi koolipsühholoog, kogenud TORE juhendaja ja MTÜ NÜ TORE juhatuse liige. Tema südameasjaks on, et TORE juhendajad üle Eesti tunneks end hoitult.

rahu rammuga